

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ

на 30.04.2021 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕЦ19	Каша пшеничная молочная	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,90	5,52	44,00	242,87
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			1,00	0,20	20,00	92,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,13	2,00	15,07	89,33
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	120,00	9,72	7,92	6,60	132,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодна	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			27,68	10,41	38,56	360,56
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИК19	Блины (1вариант)	100,00	5,40	7,60	33,40	226,00
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,50	7,62	43,30	261,00
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//